昆 1689
~~66.97~~
61.64

福建民間草藥



1689

第四集

福建中医研究所中药研究室编

福建人民出版社

62.31
666

福建民間草藥

第四集

福建省中医研究所中药研究室編

中国科学院
图书馆藏
植物研究所

中科院植物所图书馆
S0051272

福建人民出版社

福建民間草葯
第四集
福建省中医研究所中藥研究室編
*
福建人民出版社出版
(福州河东路得貴巷18号)
福建省书刊出版业营业許可証出字第001号
福州第六印刷厂印刷　福建省新华书店发行
*
开本787×1092 1/32　印張2 1/4　字数44,000
1959年11月第1版　1959年11月第1次印刷
印数: 1—6,100
分类号: S28
統一书号: 14104·32
定　价: (7)二角一分

目　錄

一、菊科……(1)

(一)天青地白　(二)六棱菊　(三)膀紅薊　(四)苦地胆草

二、茜草科……(5)

(一)水团花　(二)耳草　(三)白馬骨　(四)水梔

三、玄参科……(9)

陰行草

四、唇形科……(10)

地瓜儿苗

五、馬鞭草科……(11)

(一)老鴉糊　(二)長叶紫珠　(三)大青

六、紫草科……(14)

大尾搖

七、旋花科……(15)

(一)土丁桂　(二)二叶紅薯

八、蘿藦科……(17)

(一)蓮生桂子草　(二)老君須

九、夾竹桃科……(19)

阿利藤

十、五加科……(21)

白簕花

十一、錦葵科……………………………………………………（22）
（一）扶桑　（二）黃花稔
十二、梧桐科……………………………………………………（24）
山芝麻
十三、葡萄科……………………………………………………（25）
葡萄
十四、大戟科……………………………………………………（26）
（一）飛揚　（二）鉄海棠　（三）算盤珠
十五、远志科……………………………………………………（30）
瓜子金
十六、楝科………………………………………………………（31）
椿
十七、芸香科……………………………………………………（32）
黃皮果
十八、豆科………………………………………………………（33）
（一）木本胡枝子　（二）魚藤　（三）排錢草
十九、薔薇科……………………………………………………（36）
苞薔薇
二十、金縷梅科…………………………………………………（37）
檵花
二十一、景天科…………………………………………………（39）
（一）昨叶荷草　（二）費菜
二十二、樟科……………………………………………………（41）
无根藤
二十三、小蘗科…………………………………………………（42）
八角蓮

二十四、石竹科……………………………………………………（43）
雀舌草
二十五、莧科……………………………………………………（44）
刺莧
二十六、桑科……………………………………………………（45）
（一）雀榕　（二）佛掌榕　（三）天仙果
二十七、百合科…………………………………………………（48）
（一）山管蘭　（二）文竹　（三）挂蘭
二十八、鴨跖草科………………………………………………（51）
紫万年青
二十九、天南星科………………………………………………（52）
（一）斑杖　（二）大薸
三十、禾本科……………………………………………………（54）
（一）金絲草　（二）蘆
三十一、澤瀉科…………………………………………………（56）
慈姑
三十二、松柏科…………………………………………………（57）
檜
三十三、卷柏科…………………………………………………（58）
翠云草
三十四、木賊科…………………………………………………（59）
節節草
三十五、酢浆草科………………………………………………（60）
陽桃
三十六、苏鉄科…………………………………………………（62）
苏鉄

三十七、里白科……………………………………………………（63）
芒箕骨
三十八、蕨科……………………………………………………（64）
螺靨草

一、菊　科　[Compositae]

（一）天　青　地　白

[Gnaphalium japonicum Thunb.]

又名父子草，心叶能孤，小姑娘，小白根麹，小地罗汉，小叶金鸡舌，烏云羞习，白招麹。菊科鼠麹草属的多年生草本。地下莖生多数須根。地上莖繁衍臥地而生。叶狹长、全緣，叶面綠色，叶背生白色綿毛。四五月間，叶从間抽生花梗，梗頂密簇褐色头状的花，总苞片呈筧状。花后結生瘦果。（图1）



图1　天青地白

产地　自生于山地、曠野、阴湿地。

性味与功能　甘平无毒。明目益肝，利尿解热。

民間效用

1.治煩躁失眠——取鮮的全草二至四两，酌加水煎，日服两次。

2.治小儿肝热——取鲜的全草一至二两搗烂，酌冲开水炖服。

3.治小儿惊风——取鲜的全草五至八錢，酌加水煎，冲硃砂服。

4.治蛇伤——取鲜的全草一握，調猪油搗敷。

5.治疔疮紅肿——取鲜的全草一握，加些紅糖搗敷。

6 咽喉热結作痛——取鲜的全草一至二两，加些紅糖，酌冲开水炖服。

7.治小便热閉不通——取全草三至四两和第二次淘米水搗烂絞汁服。

8.治风火赤眼——取全草二至四两，冰糖一两，酌加开水炖服。

（二）六 棱 菊

[Laqqera alata sch.—Bip.]

又名劳毒草，八十缺，綠肚草，毛六猬，六角瓣，六什头，六毒草，八楞风，八面风，蜡达草，六十瓣，狠毒草，六角心，六达草，羊仔草。菊科四棱鋒属的多年生草本。莖直立，高达两尺余，分枝，密生淡黃色短絨毛。叶呈椭圓形或短圓形，边緣有小齿，基部下延至莖上而成翅。秋末至春初，开头状花序，生于短柄上，点垂，排成一頂生，呈短圓形或尖塔形，总苞卵形。花后結生瘦果，外生白色冠毛。（图2）

产地　自生于山野、林木間。

性味与功能　苦微辛溫。通經活瘀，逐湿去风。

民間效用



图2　六棱菊

1.妇女經閉——取鮮的全草五錢至一两，用老酒炖服。

2.治关节痛——取全草一两至两半，和猪肉炖服。

3.虚肿腹脹——取全草一至二两，酌加水煎，日服两次，但須忌盐一百天。

4.头痛风——取全草一两，用紅酒四两炒后，用鷄一只或用羊头一只炖服。

5.治劳伤吐血——取鮮的全草一握搗烂，絞汁一杯，冲热紅酒一杯服。

6.治腰痛——取全草一至二两，酌加酒、水各半炖服。

7.治跌打損伤——取全草一两和酒半斤炖服。

（三）勝紅薊

[Ageratum conyzoides L.]

又名白花草，咸虾草，路遇香，白花香草。

菊科胜紅薊属的一年生草本。莖高尺余，莖与叶都生軟毛。叶对生，有叶柄，呈卵形或略似心脏形。夏日，頂端分枝着生头状花，集合呈繖房花序，花冠白色，呈管状形。（图3）

产地　自生于原野、园边、路旁。

性味与功能 苦辛温。消癰逐瘀，解毒杀虫。

民間效用

1.治魚口便毒——鲜叶四两，茶餅五錢，共搗烂，加热温敷。

2.治筋伤骨扭肿痛——取干的全草一握，放在炉火中燒烟燻之。

3.治喉蛾——取鮮叶一握搗烂絞汁，冲开水漱喉，但切勿吞咽。



图3 胜紅薊

(四)苦 地 胆 草

[Elephantopus scaber Linn.]

又名牛插鼻，鉄烛台，披地挂，地枇杷，丁伽夫，扁果，牛托鼻。菊科地胆草属的多年生草本。地下莖帶有須根。叶从根生，匙形或矩圓状倒卵形，叶面粗糙，全体生有細毛。秋日，抽出花莖，粗壮，直立，上面分枝着开淡紫色的花，呈头状花序簇集一束。花后結生有棱瘦果。(图4)

产地 自生于山地、林木間。

性味与功能 苦平。利尿消脹。

民間效用

1.治头风——取鮮的根、鸡一只，酌加开水炖熟后，再加些紅酒，分两三次服。

2.治脚气——取全草一至二两、豆腐二至四两，酌加开水炖服。

3.治水肿腹脹——取鮮的全草七株，搗烂絞汁，以鸡蛋两个調匀，酌加煮菜油煎熟后，加水煮服。

4.治急性睾丸炎、慢性腎炎——取根五至六錢和鴨蛋一两个炖服。



图4 苦地胆草

二、茜草科 [Rubiaceae]

(一)水团花

[Adina pilulifera (Lam.)Fr.]

又名水楊梅。茜草科水团花属的灌木。分枝密，根深，莖高丈余，有皮孔。叶紙質，倒披針形或矩圓状椭圓形，先端長

尖而鈍，托叶二裂，早落。夏日，叶脈抽出花莖，开白色的花，呈头状花序，单生，生粉状小柔毛。花后結生楔形蒴果。（图5）

产地 喜生在河岸、溪边、卑湿之处。

性味与功能 苦平。拔毒止血，为金疮葯。

民間效用

1.治創伤出血——取适量的叶或花，以冷开水洗淨、搗烂，包敷于創口。

2.治脚部烂毒——取叶或花，以冷开水洗淨、搗烂敷貼，日換两次。



图5 水团花

（二）耳 草

〔Oldenlandia auricularia (L.) F.—Mueller
Hedyotis auricularia Linn.〕

又名山过路蜈蚣，下山蜈蚣，蜈蚣草，行路蜈蚣。茜草科耳草属的一年生草本。莖纤弱，平臥地上，节节生根。叶对生，呈橢圓形，先端漸尖，干时边緣背卷，托叶膜質，合生成一短鞘。莖叶均生柔毛。夏秋間，叶腋着开四瓣白色的小花，无柄，下部筒状。花后結生球形小果。（图6）

产地 喜生在山野、曠地上。

性味与功能 甘微苦平。清热潤燥，涼血解毒。

民間效用

1.治毒蛇咬伤——取全草一握、胡椒目一錢，加水搗烂外敷，日換一次。

2.治蜈蚣咬伤——取全草一两、綠豆二两，酌加水煎服。



图6 耳 草

3.治大便下血——取全草一两和白米一两搗烂，酌冲开水炖服。

4.治中痧嘔吐——取全草一两，酌加开水炖服。

5.治走馬牙疳——取全草一两，水煎，另加米醋一盞漱口，每天漱口三至五次。

(三)白 馬 骨

[Serissa foetida Com.]

又名日日有，滿天星，六月雪。茜草科六月雪属的常綠小灌木。莖粗壮，高达三尺余。叶通常从生在小枝上，呈倒卵形或倒披針形，先端短尖，基部漸狹而成短柄，托叶基部膜質而

闊。夏秋間，小枝頂端丛生白色的花。花冠五裂，下部作筒状，雄蕊五枚，子房二室，每室含一胚珠。（图 7 ）

产地 自生在山野、曠地上，也可移植在园圃中。

性味与功能 甘溫。蝕瘜肉，疗恶瘡。

民間效用

1.治白癜风、瘰癧——取莖叶一握，燒灰存性研末，調煮菜油外敷。

2.止水痢——取莖叶三至五錢，酌加水煎，取半杯服。



图 7 白馬骨

（四）水 梔

［Gardenia florida L. var. radicans Matsumura］

又名水鷄花，黃箕子，黃枝，梔子。茜草科梔子属的常綠灌木。莖高两尺余。叶对生，倒披針形，質厚，全綠，有光澤。夏日，枝梢出花梗，生单瓣或重瓣的白色的花。花后生橢圓形的果。两端尖，有六条縱棱，呈淡黃色，內含小种子。（图 8 ）



图8 水　栀

产地 种植在园边或庭园中。

性味与功能 根，甘平；果实苦寒。解热凉血，鎮靜止痛，疏风除湿。

民間效用

1.治黃肿黃疸——取根二至四两切碎，酌加水煎服。

2.治关节炎——取根二至四两、猪蹄（七寸）半斤、黃酒二两，酌加水煎服。

3.治牙痛——取根一两切碎，酌加水煎，內服或含于口內。

4.治扭伤——取果实六、七粒，面粉一两，黃酒二两，生姜半两，共搗烂，敷于伤部。

三、玄参科 [Scrophulariaceae]

阴行草

[Siphonostegia Chinensis Benth.]

又名鬼油麻。玄参科阴行草属的半寄生的一年生草本。莖

高尺余。叶羽状分裂，叶面有毛，有叶柄，对生。秋日，枝頂和叶腋間、側向，着开黄色唇形的花，萼的筒部长，有縱脉，边緣五裂。花后結实隐于宿存萼內。（图9）

产地 自生于山地、林野間向阳的地方。

性味与功能 苦寒无毒。利尿渗湿，除湿热，疗黃疸。

民間效用

1.治湿热黃疸、小便不利、遍身发黃——取全草一至二两，酌加水煎，日服两次。

2.治热閉小便不利——取全草一两至两半，酌加水煎，調冬蜜服，日服一至两次。



图9 阴行草

四、唇形科〔Labiatae〕

地 瓜 儿 苗

〔Lycopus Lucidus Turcz.〕

又名草石蚕，土生地，滴露，土蛹。唇形科地瓜儿苗属的多年生草本。地下莖略肥厚，呈白色。地上莖方形，高达三尺許。叶对生，有柄，呈广披針形，边緣有粗鋸齿。夏日，叶腋

簇生白色小唇形花。（图10）

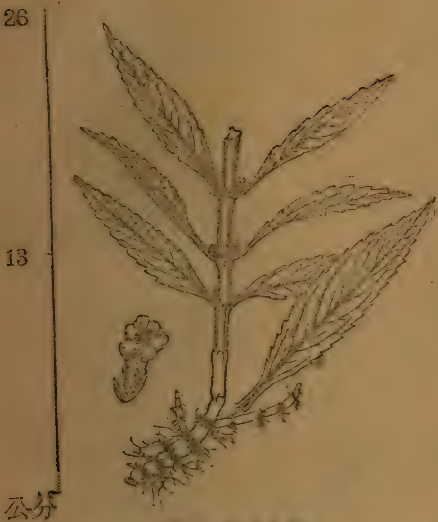


图10　地瓜儿苗

产地　多生于潮湿地。

性味与功能　甘平无毒。除风破血，調和五脏，下气清神。

民間教用

1.治癰疽发背——取全草二至四两煎服；另取鮮叶一握，調冬蜜搗烂敷貼，日換两次。

2.治蛇咬傷——取全草二至四两，加水适量煎服；另取叶一握搗烂，敷貼傷口。

五、馬鞭草科〔Verbenaceae〕

（一）老鴉糊

〔Callicarpa qiradiana, Hesse.〕

又名牛舌癀，鞭草，粥香，粗糠草。馬鞭草科紫珠属的亚灌木。茎高达八、九尺，枝茎呈方形。叶呈长椭圆状披針形，先端渐尖，基部楔形，边緣有鋸齿，呈淡綠色，叶背疏生星状

毛，有柄，对生。秋日，着开淡紅色的花，呈聚繖形花序。花后結生球形的果。（图11）

产地 自生于山地、曠野間。

性味与功能 苦辛溫有小毒。驅风除湿，杀虫解毒，散結化瘀。

民間效用

1.治关节炎——取根二两、猪蹄（七寸）半斤、黄酒二两，酌加水煎服。

1.治皮下漏血——取鮮的叶、莖半斤，酌加水煎，熏洗。

3.治冻瘡——取叶一握，煎湯熏洗，不断擦患部，日洗一两次。

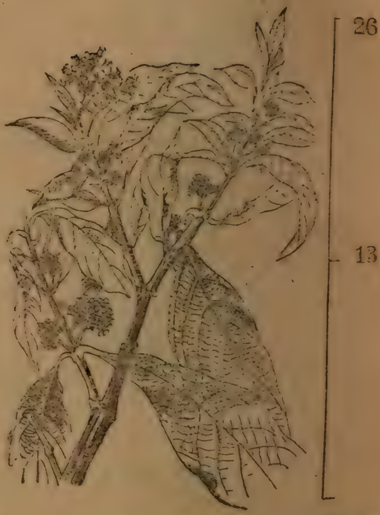


图11 老鴉糊

4.治蛇伤——取根二两切碎，酌加水煎服。

5.治跌打損伤——取适量的鮮叶片，搗烂后，敷伤部。

（二）長叶紫珠

[Callicarpa lonqiloba, Merr.]

又名山枇杷。馬鞭草科紫珠屬的落叶灌木。莖高丈余，小枝生褐色柔毛。叶長楕圓状披針形，叶之上緣有鋸齿，基部全緣，表面粗糙，叶背和叶柄密被褐色柔毛。秋日，叶腋間着

开赤褐色的花，呈聚繖形的花，花軸粗。花后結生球形的果。(图12)

产地 自生于山麓間。

性味与功能 苦辛溫有小毒。解毒杀虫，驅风除湿，清痰鎮咳。

民間效用

1.治风湿痛——取根二至三两，酌加水煎服。

2.治冷咳——取鮮的叶一两，刷淨茸毛，加冰糖半两，酌加水煎服。



图12 长叶紫珠

(三) 大 青

[Clerodendron Cyrtophyllum, Turcz.]

又名臭根，山尾花，生臭熱香，大青毛，青草心，野地骨，青草易，山皇后。馬鞭草科海州常山屬的小灌木。莖高三至四尺。叶呈披針状长橢圓形，先端漸尖，有叶柄，对生。夏日，頂端着开紅色的花，花形大，呈圓錐花序。(图13)

产地 自生于山地、曠野間。

性味与功能 辛微苦溫。消炎鎮痛，除湿祛风。



图13 大 青

民間效用

1.治偏头痛——取根一至二两，酌加水煎，飯前服。

2.治四肢风軟无力——取根二两，鱉一只，酌加开水炖服。

3.治风湿性关节痛——取根一至二两、猪脚一只，酌加酒、水各半炖服。

六、紫草科〔Boraqinaceae〕

大 尾 搖

〔Heliotropium indicum Linn.〕

又名鱿魚草，狗尾虫，斑草。紫草科天芥菜属的一年生草本。茎直立，有分枝，高尺余，生粗毛。叶卵形或卵状矩圆形，先端短尖，基部下延至叶柄上。夏日，頂生穗状花序，弯曲，花全部生于总軸的一面，萼綠色，花冠淺藍色。花后結生卵形小堅果。（图14）

产地　自生在閩南山野、曠地上。

性味与功能 甘平无毒。利尿清热，消癰解毒。

民間效用

1.治发热結痂——取全草二两，水煎代茶常服。

2.治肺炎——取全草一至二两，水煎，調蜜服。

3.治膿胸——取全草二至四两，搗烂，絞汁一杯，与等量的冬蜜冲服，日服两次，另取全草水煎代茶常服。

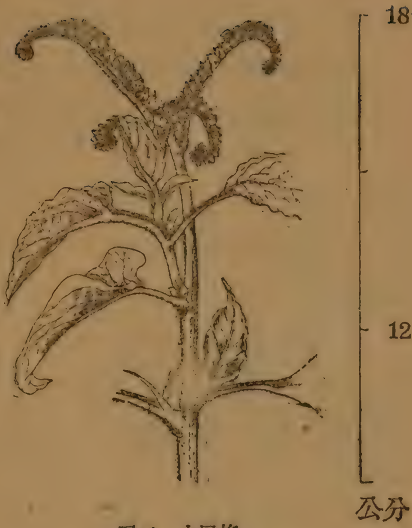


图14 大尾摇

七、旋花科〔Convo lvuia ceae〕

（一） 土 丁 桂

〔Evolvulus alsinoides Linn.〕

又名六衡草，銀絲草，过饥草，小鹿衡，鹿含草，小本白花草，石南花，泻痢草。旋花科土丁桂属的一年生草本。莖纤細，被毛，多少分枝，扩展或斜举。叶卵形或椭圓形，密生細毛。秋日，叶腋抽出纤細花柄，开着淺蓝色的花。（图15）

产地　自生于山坡、曠野間。

性味与功能　甘微苦平。清热泻火，濇精益阴。

民間效用

1. 治痢疾——每次取全草一至二两、紅糖半两，加适量的水煎服。日服两次。

2. 治劳力过度——取全草二至三两、墨魚一只，黄酒二两，加适量的水煎服。

3. 治梦遺滑精——取全草二两、銀杏四两、黄酒二两，加水适量炖服。

4. 治淋浊白带——取全草一至二两、冰糖半两，酌加水煎服。

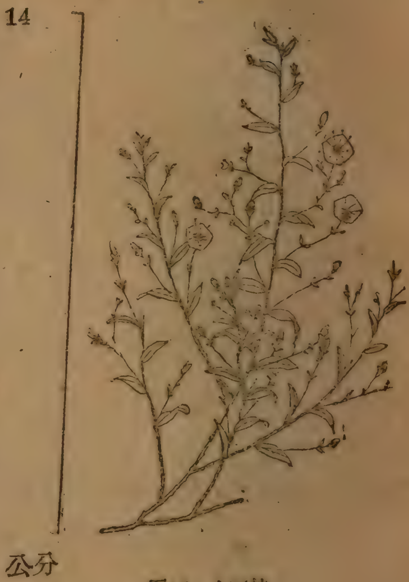


图15　土丁桂

5. 治遺尿症——取全草二两、猪膀胱一个，酌加水煎服。

6. 治腰肾痛——取全草一两、猪腰子一个，酌加酒、水各半煎服。

（二）二叶紅薯

[Ipomoea pes—caprae Roth.]

又名狮藤馬蹄金，椄藤，馬鞍藤，[illegible]，馬蹄草。旋花科牽牛花属的多年生匍匐草本。茎粗大强韧、匍匐蔓衍。叶圓

形或广椭圆形，先端二裂，質厚，平滑光澤，有长叶柄，呈淺紅色，互生。莖叶都含有粘性白色乳汁。夏秋間，叶腋間抽花梗着开漏斗状紅紫的花，萼五片，呈綠色。花后結生卵圆形蒴果，內含黃褐色种子。（图16）

产地 多生于山坡沙地。

性味与功能 甘微苦溫。消癰散結，祛风除湿，解毒益气。

民間效用

1.治关节炎——取全草一两五錢，酌加酒、水各半煎服。

2.治癰疽疔瘡——取新鮮全草一握、紅糖（或冬蜜）适量，搗烂外敷。

3.治外痔——取根晒干，燒灰存性，研末，加三仙丹、冰片少許，調冷开水涂抹。

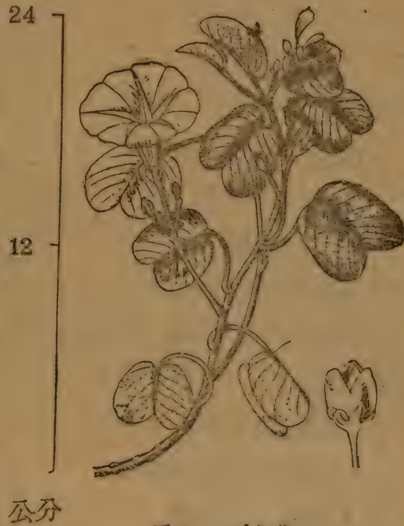


图16 二叶紅薯

八、蘿藦科［Asclepiadaceae］

（一）蓮生桂子草

［Asclepias Curassavica L.］

又名芳草花，馬利筋，七姐妹。蘿藦科蓮生桂子草屬的多

年生草本。茎高可达五六尺。叶对生，有短柄，呈披針形至矩圓状披針形，先端漸尖。三月間，枝頂或叶腋間着开繖形花序的花数朵，萼片綫形，綠色，花冠裂片紅色，呈矩圓形，外反，副花冠黃色。花后結兽角状蓇果，成熟时裂开，吐出生白絮的种子。（图17）

产地　自生于山野、曠地。

性味与功能　辛平，有毒。止血，杀虫，解毒消瘰。体質虛弱者禁用。

民間效用

治瘰块——取根五至八錢切片，炒瘦猪肉，調紅酒炖服。服后如发現小便米泔色，应即停葯三天后再服一次。

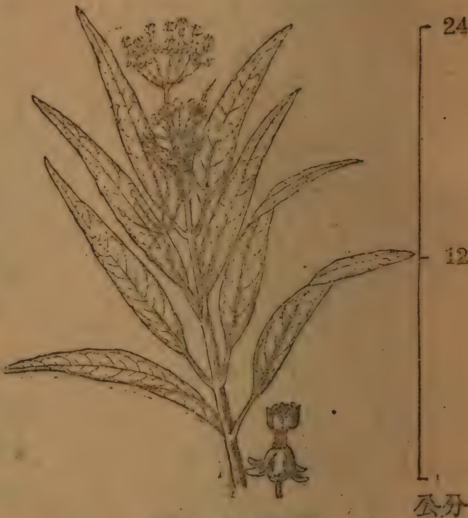


图17　蓮生桂子草

（二）老君須

[Cynanchum japonicum. Morr. et Decne.]

又名白龙須。蘿藦科白薇屬的多年生草本。茎直立，梢端通常伸长，呈蔓状。叶对生，呈卵圓形或楕圓形。夏日，梢端和叶腋間抽花梗，簇开繖形的花，花冠淡黃色。花后結生兽角状蓇果。（图18）

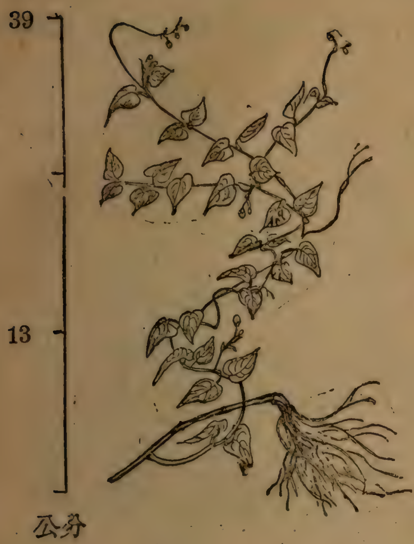


图18　老君须

产地　自生于山地、曠野、林木間。

性味与功能　辛热。破瘀消痞，解毒消癰。

民間效用

1.治未化膿的癰疽肿毒——取鮮的叶一握，搗烂外敷。

2.治久年痞块——取根五錢、好酒四两，加些开水；另用鯽魚一对，和药一起放入罐內，炖至魚熟为度。先食魚，次飲酒，再用药渣搗匀外敷痞結处。

九、夹竹桃科〔Apocynaceae〕

阿　利　藤

〔Alyxia sinensis Champ.〕

又名瓜子藤，瓜子英，念珠藤，山紅木，过山香，春根藤，过骨边。夾竹桃科念珠藤属的多年生藤本。茎粗壮，藤本，平滑无毛，有疣状突起。叶对生或三叶輪生，卵形或倒卵

形，有时为长椭圆形，先端鈍形以至微凹，但有时短尖状，平滑无毛，革質。初夏，枝頂着开二至四朵淡紫色的花，呈聚繖形花序，萼五裂，复瓦状，裂片卵状三角形，花冠盆状，无毛。花后結生黑色浆果，呈椭圓形，有梗。（图19）



图19 阿利藤

产地 自生在山地、林木間。

性味与功能 苦平有毒。解热鎮痛，消癰解毒。

民間效用

1.治风火齿痛——取鮮的根五至八錢，酌加开水炖服。

2.治风湿性关节痛——取藤根一两至两半、猪蹄一只，酌加酒、水各半炖服。

3.治跌打損伤——取根一至二两，酌加酒、水各半炖服。

十、五加科〔Araliaceae〕

白 簕 花

〔Acanthopanax Tritoliatus(L.)Merr.〕

又名苦刺，三加皮，白刺仔，倒鈎刺，三叶刺，臭刺。五加科五加属的攀援灌木。枝和叶柄都有刺。叶通常为小叶三枚，紙質，呈卵形或長橢圓形，边緣有鋸齿，叶柄短。秋日，抽花梗，着开白色的花，排列成繖形花序，花瓣五枚，呈三角形，子房二室，花柱二枚。花后結生球形的果。（图20）



图20 白簕花

产地 自生于山野、曠地、园边、路旁。

性味与功能 苦濇微寒。凉血解毒，祛湿逐风。

民間效用

1.治风湿性关节痛——取根一至二两，酌加酒、水各半炖服。

2.治乳吹、乳癰——取根一至二两，酌加紅薯燒酒炖服。

3.治腰痛——取根三两和烏贼干（墨魚干）两只，酌加酒、水各半炖服。

4.治疔疮——取根一至二两，水煎服；另取叶一握，調冬蜜，搗烂外敷。

5.治坐骨神經痛——取根四两、虾蟆四个（去腸內杂物），酌加清水炖服。

十一、錦葵科［Malvaceae］

（一）扶桑

［Hibiscns rosa—sinensis L.］

又名大紅花，佛桑。錦葵科木槿屬的常綠小灌木。莖高三至五尺。叶卵形，先端尖，边緣有鋸齿。夏秋間，叶腋着开紅色或白色的花，有的有黃色和重瓣的变种，萼下有綫形小苞六、七片。花后結生球形的蒴果。（图21）



图21 扶 桑

产地 常移植在庭园間。

性味与功能　甘平无毒。解热毒，消癰肿。

民間效用

1.治痄腮（腮腺炎）——取叶或花一握和木芙蓉叶一握，調蜜搗烂，加热外敷。

2.治癰疽——取叶一握，調冬蜜搗烂敷貼。日換一次。

（二）黃花稔

[Sida acuta Burm.]

又名黃葵仔，小本黃花草，吸血仔，黃花仔，四吻草，索血草，山鶏箒。錦葵科黃花稔属的亚灌木草本。莖直立，高二、三尺，上面分枝，稍生柔毛。叶卵形，先端漸尖，基部渾圓，边緣有鋸齿，呈淡綠色，具有短柄，互生。秋、冬日，叶腋抽短花柄，着开黃色的花，萼管綠色，近球形。花后結果实如腎形。（图22）



图22　黃花稔

产地　自生于山地、曠野、园边、路旁。

性味与功能　甘微溫无毒。消癰解毒，活血行气。

民間效用

1.治外伤潰瘍——取鮮的叶一握，調飯粒搗貼。

2.治小儿热結肿毒——取鮮的叶一握，調糯米飯搗烂，加热外敷。

3.治疔疮肿毒——取鮮的叶一握，調冬蜜搗敷。

4.治腰痛——取根一两至两半、烏贼干（墨魚干）二只，酌加酒、水各半炖服。

十二、梧桐科 [Sterculiaceae]

山芝麻

[Helicteres anqustifolia Linn.]

又名山油麻，田油麻，仙桃草。梧桐科山芝麻属的矮小灌木。莖高尺余，枝間密生茸毛。叶矩圓状披針形，先端短尖，基部鈍，全緣，具短柄，互生，叶面近秃淨或薄生小柔毛，叶背密生灰色茸毛。六、七月間，叶腋抽花梗，丛生二至数朵淡紫色的花。苞片綫状，錐尖，生有茸毛，花瓣狹长。花后結生卵状矩圓形的蒴果，先端尖，密生星状柔毛。（图23）

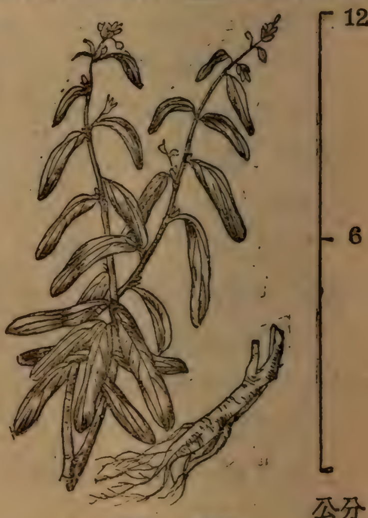


图23 山芝麻

产地 自生于山地、曠

野間。

性味与功能 甘寒无毒。去瘀生新，消癰解毒。

民間效用

1.治癰疽肿毒——取鮮的叶搗烂外敷。

2.治睪丸炎——取鮮的全草七至八錢，酌加酒、水各半炖服。

3.治痢疾——取鮮的全草一两，酌加水煎，日服两次。

4.治骨結核病——取根一两和小雄鸡一只(去腸內杂物)，酌加清水炖熟，分两三次服。

5.治漏管——取根二两、羊肉半斤，酌加开水炖服。

6.治淋巴結核——取根二两，酌加酒、水各半炖服。

7.治风湿痛——取根二两、黃酒四两，酌加水煎服。

十三、葡萄科 [Vitaceae]

葡　萄

[Vitis vinifera L.]

又名蒲萄，蒲桃，草龙珠。葡萄科葡萄属的蔓性灌木。莖有卷須，攀緣他物。叶淺掌状分裂，嫩叶有綿毛。初夏，新枝上和叶腋，对生着花穗，簇生細花，排列成圓錐花序，花瓣五片，呈黃綠色，頂部略相合；不开而早落。秋日，果实成熟，呈褐紫黑色或綠白色。(图24)

产地 常种植在园庭中。



图24 葡　萄

性味与功能　甘平濇无毒。利筋骨、治痿痹、利尿逐水，除煩止渴。

民間效用

1.治关节痛——取白葡萄根二至三两、猪蹄一个或鱺魚一、两尾，酌加水煎或酒、水各半炖服。

2.治热淋澀痛——取鮮的葡萄搗汁，与藕汁、梨汁、冬蜜各一盞調匀，日服两次。

3.治孕妇胎火冲动——取白的葡萄干一两、加干的野苧根五錢、冰糖一两，炖服。

十四、大戟科〔Euphorbiaceae〕

(一)飞揚

〔Euphorbia hirta L. Var typica L. C. Wheeler.〕

又名神仙对坐草，节节花，大号乳仔草，蠓刈草，猫仔癀，大乳草，木本奶草，金花草，蜻蜓草。大戟科大戟属的一年生草本。莖枝有粗毛，通常由基部分枝。枝常呈淡紅色或淡紫色，匍匐状扩展。叶卵形至矩圓形，基部略狹而偏斜，边緣有

鋸齿，中部通常有紫斑，叶柄短，对生。茎、叶都含有白色乳汁。常年叶腋間簇开多数淡綠色或淡紫色的花，为稠密的聚繖形花序。花后結生闊卵形蒴果，略呈三角形，被毛。（图25）

产地 自生在原野、曠地、园边、路旁。

性味与功能 酸微苦寒。消癰解毒，利尿止痢。

民間效用

1.治小儿烂头疮，黄水浸淫，染生耳面者——取全草一握，酌加水煎，洗滌。

2.治赤白痢疾——取全草五至八錢，赤痢加白糖，白痢加紅糖，用开水炖服。



图25 飞 揚

3.治肺癰——取鮮的全草一握，搗烂絞汁半盞，冲开水服。

4.治小儿疳积——取全草一两和猪肝四两炖服。

5.治疔疮——取鮮的叶一握，加食盐、烏糖各少許，搗烂外敷。

6.治小便不通、淋血——取鮮的草一至二两，酌加水煎服，日服两次。

7.治乳癰——取全草二两和豆腐四两炖服；另取鮮的草一握，加食盐少許，搗烂加热外敷。

（二）鉄海棠

［Euphorbia milii Ch. des Moulins.］

又名麒麟花。大戟科大戟属的攀援状小灌木。茎质厚，长达两三尺。刺硬而錐尖，排列于茎的縱棱上。叶呈卵形或矩圓状匙形，先端渾圓，有小凸尖，基部楔狭形。秋、冬間，抽生长花柄，着开鮮紅色的花，呈闊卵形或腎形，排列两岐状的聚繖形花序。（图26）



图26　鉄海棠

产地　多生在高溫、高湿的地方，常移植盆栽于庭园間。

性味与功能　甘平有毒。化瘀排膿，消癰解毒。

民間效用

治对口疮（俗称項虎、砍头疮）——取鮮的茎叶（去刺）适量，酌加紅糖，搗烂外敷，日換一次。

（三）算盤珠

［Glochidion puberum (L.) Hutch.］

又名八瓣桔，紅心松，饅头果，山門头，山萌头，水金瓜，山金瓜，算盘子，桔子草，山桔仔，鴉木池，紅桔仔，山

蔓陀，磨面子，蟬仔树，西瓜草。大戟科饅头果属的常綠小灌木。莖直立，多分枝，树皮暗灰褐色。叶倒卵形，先端鈍形，基部銳形，全緣，叶柄短，互生。夏秋間，叶腋間开着黃綠色的花。花后，結生球形蒴果，外面有腺，胞背裂开，露出种子四、五顆。（图27）

产地 自生在山地、曠野。

性味与功能 微苦平。散瘀活血，濇腸益气。

民間效用

1.治痞疾、喉塞、喉痛等——取鮮的根一至二两，酌加水煎服。

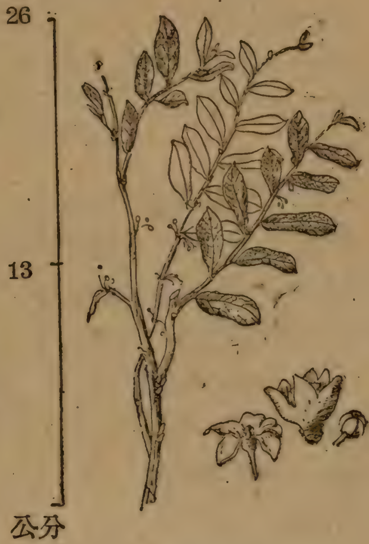


图27 算盘珠

2.治痢疾——取鮮的叶五至七錢搗烂，冲开水炖服。

3.治睪丸偏墜——取鮮的根一至二两，酌加酒、水各半炖服。

4.治疲劳过度——取根一至二两，烏賊（墨魚）两只，酌加酒、水各半炖服。

5.治跌打損伤作痛——取鮮的根一两切碎，加水煎服。

6.治牙痛——取叶适量，調冬蜜搗烂敷貼。

十五、远志科〔Polyqalaceae〕

瓜子金

〔Poiygaza Sibirica L.〕

又名鸦片草，蛇舌草，月月日，不老舌，俱伤草，金鎖汁，鉄甲仔，胡神实，小号蒼蝇翼，鉄綫草，黃菊仔。远志科远志属的多年生常綠草本。根部垂数条，长七、八寸，常卧伏地面。叶卵形或椭圓形，互生。春日，叶腋抽花梗，开着紫色的蝶形花，萼片大，似双翅，花瓣下部接合，一方有隙裂，瓣背有裂片。花后結生扁圓形的果。（图28）



图23　瓜子金

产地　自生在山地、曠野間干燥的地方。

性味与功能　辛溫有小毒。祛风解毒，益胃散寒。

民間效用

1.治蛇头疔，穿骨蛇毒——取鮮的叶一握，搗烂外敷。

2.治疟疾——取鲜全草一两，酌加开水炖服。

3.治痰咳——取根二两，酌加开水炖服。

4.治妇女月經不調（或前或后）——取全草七株，加白糖二两，搗烂絞汁，經后三天服之。

5.治扭伤——取根两三根洗淨，用口嚼碎，开水送服。

6.治关节炎——取根二至三两，酌加水煎，日服一两次。

十六、楝科［Meliaceae］

椿

［Cedrela Sinensis Juss.］

又名香椿，正椿根。楝科洋椿属的落叶乔木。干高可达两三丈，常直立，分枝很少。叶为奇数羽状复叶，小叶平滑，叶呈长椭圓形，先端尖銳，有小数鋸齒。六月間，开着大圓錐花序的白色小花。花后結生椭圓形的蒴果，表面平滑，呈茶褐色。（图29）

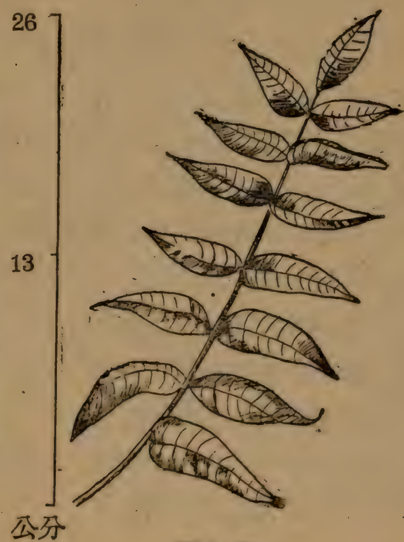


图29　椿

产地　自生在原野山

地或移植在庭园間。

性味与功能 苦溫无毒。燥湿清热，濇腸固下。

民間效用

1.治赤白痢疾——取叶二至四两，酌加水煎服。

2.治淋浊白带——取根的第二重皮，淨重二两，酌加水煎服。

3.杀蛆灭孑孓——取叶切碎，投入厕所或污水中。

十七、芸香科［Rutaceae］

黃皮果

［Clausena lansium (Lour.) Skeels.］

又名黃淡。芸香科黃皮属的小乔木。莖高丈余。叶椭圓形或卵状披針形，先端鈍，基部闊楔形，边緣波浪形，有小叶五至十三枚，常偏斜，叶具短柄，互生。春夏間，頂生或腋生圓錐花序，呈白花，花芽球形。花后結生球形肉質浆果，皮薄呈淡黃色，有柔毛，肉含两三个种子，呈綠色。（图30）



图30 黃皮果

产地　常种植在园圃中。

性味与功能　甘酸微温。化气消疝，除积止痛。

民間效用

1.治痰咳哮喘——取叶一至二两煎服，或以果用食盐腌后，用时取五錢，酌加开水炖服。

2.治胃痛——取根一两、黄酒一两，酌加水煎服。

十八、　豆科〔Leguminosae〕

（一）　木本胡枝子

〔Lespedeza bnergeri Mig.〕

又名山附子，瘤草，山鬼豆，三叶青，三头草，金腰带，三叶枝，三娘仔，山烏豆，李金丹，知天文，麒葯，豆荚，女金丹，三兄弟，三父子。豆科胡枝子属的落叶小灌木。莖高五、六尺，呈木質而坚硬。叶为羽状复叶，小叶三片，呈长卵形，先端尖。夏日，枝端抽花莖，着开白色蝶形的花，有紫紅色彩紋，排列为穗状花序。花后結生小荚果。（图31）



图31　木本胡枝子

产地　自生在山地、曠野間。

性味与功能　苦辛溫。活血行气，除湿解毒。

民間效用

1.治产后子宮出血——取根三两切片、猪肝四两，同炒熟，酌加开水和冰糖一两炖服。

2.治全身发黃、四肢无力——取根二至三两、豆腐半斤炖服。

3.治因受雨淋后，四肢骨节炎肿作痛——取鮮的莖皮和白糖搗烂外敷。

4.治阴疽膿瘍未潰——取根二两，水煎服。

5.治毒蛇咬伤——取根四两切碎，用燒酒炖服。

6.治手足痠痛麻痹——取根二两和豆腐四两炖服。

7.治胃气痛——取根一两和母鴉一只，炖酒服。

8.治癰疽发背——取根一两和赤肉四两炖服；另用叶搗烂外敷。

（二）魚　藤

[Derris trifoliata Lour.]

又名毒魚藤。豆科魚藤属的木質藤本。小枝平滑无毛。小叶通常三或五枚，广橢圓形，先端長而漸尖，基部渾圓，近于革質。八月間，叶腋抽花柄，聚生总状花序，花萼鍾形、花冠粉紅色。花后結生莢果，橢圓形，扁而薄，平滑无毛，两側上縫有狹翅，內含种子一两枚。（图32）

产地　自生于山野、林木間。

性味与功能　苦辛溫有毒。杀虫解毒。

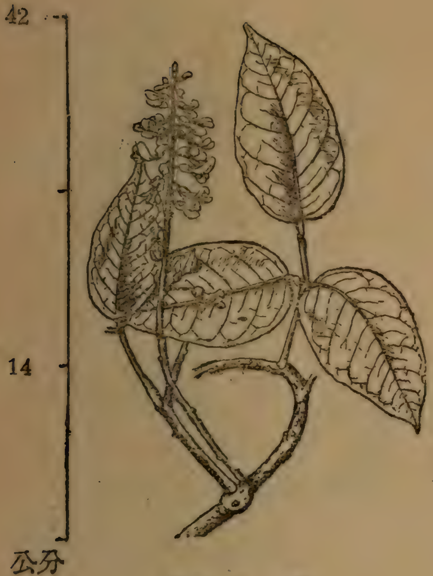


图32 魚 藤

民間效用

1.治香港脚——取全草一握，煎湯洗滌，每日一次。

2.杀蛆灭孑孓——取全草切碎，投入厕所或污水中；或用根晒干研末，噴射菜园，杀灭菜虫。注意禁忌入口。

（三）排錢草

[Phyllodium pulchellum Desv.]

又名双排錢。豆科排錢草屬的直立亚灌木。莖圓柱形，柔弱，被小柔毛，高三、四尺。叶有小叶三枚，呈矩圓形，先端近短尖，基部渾圓，边緣稍作波浪形，革質。夏日，頂生及側生总状花序，由十二至六十个組成繖形花序。每一繖形花序，隐存于两个圓形苞片內，对对排列，花柄与萼均被小柔毛，花冠有白毛。花后結呈矩圓形的莢果。（图33）

产地 自生在山地、曠野、林木間。

性味与功能 苦平。除濕消滯，去瘀生新。

民間效用

1.治鎖喉风——取全草二两，酌加水煎服。

2.治牙痛——取全草二两，酌加水煎服。

3.治腹水——取全草二至三两，酌加水煎服。

4.治关节炎——取全草二至四两、黄酒二两，加水适量煎服。



图33 排錢草

十九、 薔薇科〔Rosaceae〕

苞 薔 薇

〔Rosa bracteata Wendland.〕

又名猴柿，刺柿。薔薇科薔薇属的常綠灌木。莖的基部匍匐或横臥地面，被有絨毛，有刺。叶为复叶，小叶五至九片，呈椭圓形至倒卵形，先端尖，边緣具圓鋸齿，叶面光滑，叶背沿中肋有毛，叶軸光滑，托叶稍附生在軸上。夏秋間，着开白色的花。花梗短，基部有毛，萼片全緣，花托有絨毛。果实呈

球形，色橙紅，有毛。（图34）

产地 自生于山地。

性味与功能 甘溫。化气消疝，濇精益阴。

民間效用

1.治疝气（睪丸肿大）——取根二两切成細片、桔核一两、桂圓肉五錢，酌加水煎，日服两次。

2.治梦遺滑精——取根二两切片、黃酒二两，酌加水煎服。

3.治风湿痛——取根四两、猪蹄（七寸）半斤或鱺魚两条、黃酒二两，加水煎服。



图34 苞蔷薇

二十、 金縷梅科［Hamameli Daceae］

檵 花

［Loropetalum Chinense, Oliv.］

又名紙末花，檵黎巴，鉄树子，白淸明花，牛根，閃目木，易柴，鉄屎仔，鉄柴叶。金縷梅科檵花属的落叶灌木。莖高八、九尺，树皮暗灰色，小枝細而硬，密生短柔毛。叶呈卵

圓形，先端尖，基部圓形；叶柄短，互生。秋日，頂端着开带黄色的花，花瓣四片。花后結生木質卵圓形蒴果，呈黑色。（图35）

产地　喜生于山地、曠野間。

性味与功能　甘苦微温。舒筋活血，解热止泻。

民間效用

1.治肚子作痛——取鮮的叶和籽二至四錢，用手搓成团，飯前用开水送服。

2.治妇女白带——取根二至三两切片，放在露天七晚后，入鍋焙干，再用酒炒三次，同未生过蛋的雌雞一只（去腸內杂物），酌加紅酒炖熟，分两三次服（雞和湯都吃）。

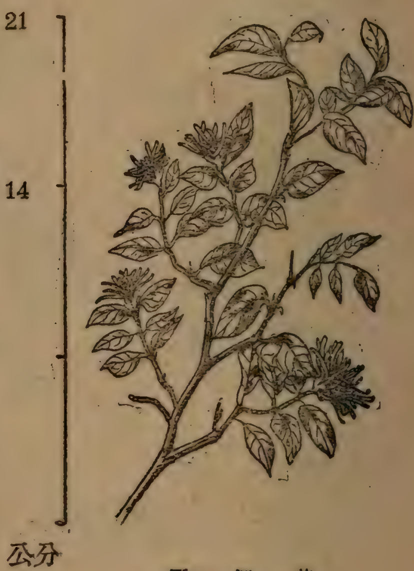


图35　檵　花

3.治閃筋——取鮮的叶一握，加燒酒搗烂，絞汁一杯，日服一两次。

4.治水泻不止——取叶四至六錢，加第二次的淘米水搗烂，絞汁服。

5.治胼胝——取叶一握，加些紅糖搗匀外敷。

6.治外伤出血——取鮮的叶一握，搗烂外敷。

二十一、景天科〔Crassulaceae〕

（一）昨叶荷草

〔Cotyledon japonica Maxim.〕

又名瓦花，石蓮花，瓦松，瓦蓮，厝蓮。景天科石蓮花属的多年生常綠草本。叶肉質多浆，細長而先端尖銳，叶面往往带紫色，初时从生地面，呈蓮花状。秋日，抽莖高三寸余，上部簇开白色的花，排列成長穗状花序。（图36）

产地 常生在山阴、岩石間或屋瓦上，或移植于花盆、假山中。

性味与功能 酸平无毒。利水退热，止血疗痢，消瘫解毒。

民間效用

1.治疮瘍疔癤——取全草适量，加食盐少許，共搗烂，遍敷患部，日換两次。



图36 昨叶荷草

2.治肺炎——取鮮的全草，每次四至八两，用冷开水洗淨，擂烂絞汁，稍加热內服，日服两次。

3.治痔瘡——取鮮的全草四两，煎湯薰洗一小时，日洗一次。

（二）費　菜

［Sedum kamtschaticum Fisch.］

又名养心草，倒山黑豆，瓜只模。景天科景天属的多年生草本。茎肉質，高尺余。叶长椭圆形或倒卵形，边緣有微鋸齒，質厚多肉，呈綠色。夏日，茎梢分枝开着黄色的花，排列成繖房花序。（图37）



图37　費　菜

产地　自生在山阴处，常移植于庭园間。

性味与功能　酸平无毒。抑肝宁心，清血热，疗心悸。

民間效用

1.治吐血——取鮮全草二两，洗淨，加水适量炖服。

2.治癔病——取鮮的全草二两、蜂蜜二两、猪心一个。洗去猪心外部油脂，并用干洁的布擦淨猪心表面的血液（保留內部血液），不加剖削，立置于磁罐內，将养心草团团塞在猪心周圍，勿令倒置，再加蜂蜜（或冰糖二两）冲入开水以浸沒为度，放在鍋內炖熟，然后去养心草，分两次食尽。

3.治心悸亢进——用法与治癔病同。

二十二、樟　科［Lauraceae］

无根藤

［Cassytha filiformis Linn.］

又名无根草，罗网藤。樟科无根藤属的寄生缠繞草本。莖呈綫状，极长，呈綠色或綠褐色，借盘状吸根攀附于其它植物上，幼莖上被小柔毛。花白色、无柄，秋天开放，为疏花的穗状花序，小苞片极小，呈圓形，有睫毛。花后結生肉質球形浆果。（图38）

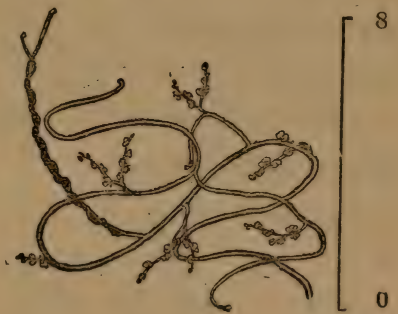


图38　无根藤

产地　常附生于山野草木林丛間。

性味与功能　甘微苦平。退熱利尿，益阴补腎。

民間效用

1.治小儿肝热（肌肤消瘦、手足心热、精神萎靡等症状）——每日取全草二两，酌加水，煎取半碗，分两次服。

2.治梦遺早洩——取全草二两、雄猪脊髓四两，加黃酒二两煎服。

二十三、小蘗科 [Berberidaceae]

八 角 蓮

[Podophyllum pleianthum Hance。]

又名鬼臼。小蘗科的多年生草本。地下莖横行，有連續臼节。地上莖高尺余，莖頂生一叶，呈圓八角形，边緣有鋸齒。四、五月間，近叶下的莖部抽生二条分叉花梗，开着下垂的花朵，花苞三片呈灰白色，花萼六片呈暗紫色，花瓣呈褐色而細小，萼部有密腺。花后結生橢圓形浆果。（图39）



图39 八角蓮

产地 自生于山地、曠野間。

性味与功能 甘微辛溫有毒。散結活瘀，消瘿解毒。

民間效用

1. 治瘰癧——取根块一至二两、黄酒二两，加水适量煎服。

2.治癰疽发背——潰破者，取鮮叶。用銀針密刺細孔，以米湯泡軟，敷貼瘡口，日換两次。

3.治肿毒初起——取根块，加紅糖或酒糟适量，共搗烂敷貼，日換两次。

二十四、石竹科〔Caryophyttaceae〕

雀舌草

〔Stellaria uliginosa Murr。〕

又名金綫吊胡芦，寒草，天蓬草。石竹科繁縷屬的二年生草本。莖纤弱，丛生，往往蔓延于地面上，高五、六寸。叶纤小呈卵状披針形，无柄，对生。春夏間，莖頂和叶腋間出长梗，着开白色小花，排列成岐繖形花序，花瓣五片，深二裂。花后結生卵形或球形小蒴果。（图40）



图40 雀舌草

产地 自生在山野、曠地、路旁、田圃边。

性味与功能 甘微苦温。祛风散寒，发汗解表。

民間效用

1.治伤风感冒——取全草二两、紅糖半两，加水煎服。日服两次，服葯后盖被令出微汗而愈。

2.治少阴病（眞寒假热）——取全草四两、紅糖半两，酌加水煎取一碗，分两次服，每隔四至六小时服一次。

3.治毒蛇咬伤——用全草一至二两，加水煎服；另取一握，洗淨搗烂后，敷貼伤口。

4.治冷痢——取全草二两，加水煎服，日服两次。

5.治疔疮——取鮮的全草适量，加食盐少許搗烂敷貼，日换两次。

6.治跌打损伤——取全草一两、黄酒二至四两，加水适量煎服。

二十五、莧　科 [Amaranthaceae]

刺　莧

[Amaranthus spinosus L.]

又名猪母菜，野莧菜，土莧菜。莧科莧属的一年生草本。莖高二至三尺，每一叶腋莖內有刺一至二枚。叶短圓形至短圓状卵形或椭圓状披針形，先端尖，全緣。夏日，莖頂或叶腋間抽花梗，着开稠密的穗状花序，呈綠色或綠白色的小花。（图41）

产地　自生在原野、曠地、园边、路旁。

性味与功能　苦微溫。消痈散結，杀虫解毒。



图41 刺 苋

民間效用

1.治痈疽疔瘤——取鮮的叶适量，調冬蜜搗烂敷貼，日換一两次。

2.治痔疮肿痛——取鮮的叶一握，煎湯薰洗，每日一两次。

3.治痢疾——取鮮的根一两，紅糖半两，酌加水，煎取半碗，飯前服。

4.治妇女白带——取鮮的根一至二两，酌加水煎，加些冰糖服。

5.治蛇咬伤——取鮮的全草二两，加水适量煎服；另取叶一握，以开水洗淨，搗烂敷貼伤口。

二十六、桑 科 [Moraceae]

(一) 雀 榕

[Ficns uightana wall.]

又名漆娘舅，漆舅，白来叶。桑科榕属的常綠乔木。莖高可达两三丈，枝上垂气生根。叶呈长椭圓形，平滑，全緣，有

长柄，互生。夏日，叶腋間，生着隐头状花序，形圓，有白色斑，花色淡紅。（图42）

产地 常自生于山地、堤岸、牆頂。

性味与功能 甘微苦平。解热行气，除湿消疹。

民間效用

1.治漆疮（遇漆引起的过敏反应，发生蕁痲疹）——取鲜的叶一握，加水煎开二、三沸，候温和后洗滌。一般連續洗一至三天，即見效。但洗时不能太热，以免发炎。



公分

图42 雀 榕

2.治小儿鵝口疮——取鲜的叶煎取一小杯，加入乳适量，以消毒棉花蘸湯洗口，日洗一两次。

3.治湿疹——取鲜的叶一握，加水煎湯浴洗，日洗一两次。

（二）佛掌榕

［Ficus hirta Vahl.］

又名毛桃，熊掌草，三叉刀。桑科榕属的小乔木。干高可达丈余，小枝被有黃褐色的絨毛。叶多型不一，呈闊卵形或长

椭圓状披針形，通常三裂，很少五裂，或全緣，边緣有鋸齿，叶面粗糙，疏生剛毛，叶背和叶柄均被有銹毛絨毛。秋日，叶腋間生着成对球形的花，雌花为球形，雄花呈卵形。花后結生椭圓形的果，被有長剛毛，成熟时呈紅色。（图43）

产地 常生在山野、曠地上。

性味与功能 甘微苦温。祛风解毒，化湿行气。

民間效用

1.治风湿痛——取根二两、猪蹄（七寸）半斤、黄酒二两，加水适量煎取半碗，分两次服，每隔四、六小时服一次。

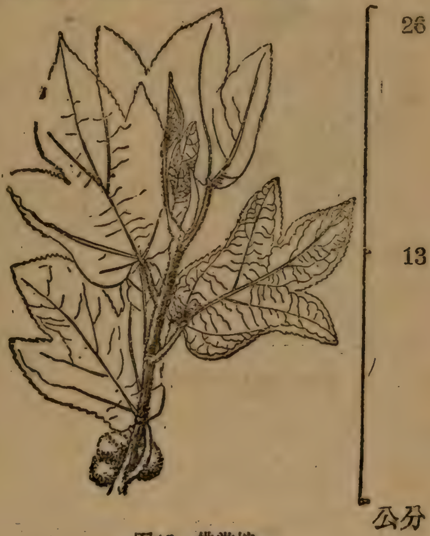


图43 佛掌榕

2.治劳力过度——取根一两、墨魚（烏賊）一只，酌加黄酒二两煎服。

（三）天仙果

[Ficus erecta, Thunb.]

又名大号牛奶仔。桑科榕属的落叶灌木。茎高可达丈余。叶椭圓形或倒卵状披針形，平滑，通常全緣，叶柄長，互生。夏秋間，叶腋抽花茎，生着隐头状花序，呈紫紅色，花单性雌雄异株。花后結生圓形的果，大如指头，成熟时呈紫色。（图44）



图44 天仙果

产地 自生在山地、曠野間。

性味与功能 甘微苦温。行气活血，驅风解毒。

民間效用

1.治风湿关节痛——取根一至二两、猪蹄一个，酌加酒、水各半炖熟，分两三次服。

2.治跌打損伤——取根一至二两、紅酒四至八两，或酌加酒、水各半炖服。

二十七、百合科［Liliaceae］

（一）山管蘭

［Dianella ensifolia Red.］

又名老鼠砒，家鼠草，桔梗兰。百合科山管兰属的多年生草本。叶从根际丛生，高尺余。叶呈劍形，狹长而尖，叶緣往往反卷。夏日，叶丛間，抽生花梗，上部分枝，生着多数小花，排列成圓錐花序，每花具有花盖六片。花后結生青紫色的浆果。（图45）



图45　山管兰

产地　多生在山野、曠地上。

性味与功能

辛溫无毒。根部能毒鼠。

民間效用

毒鼠——取根皮晒干研末，調入食餌中；或取鮮的根絞汁浸白米一宿后晒干；或取鮮的根和米煮稀飯作餌，置于老鼠常到的地方。

（二）文　竹

〔Aspargus plumosus Baker.〕

又名蓬萊竹。百合科天門冬属的多年生常綠草本。莖細而平滑，丛生，分枝纖細，排列于主枝的两側，合成片状，頗似羽状复叶。叶微細呈鱗片状。夏日，細枝間开着白色小花。花后結生紫黑色的小浆果。（图46）

产地　常培植于花盆或花圃中。

性味与功能　苦寒。凉血解毒，利尿通淋。

民間效用

1. 治郁热咳血、吐血——取全草五至八錢，酌冲开水和冰糖炖服。

2. 治小便淋瀝——取全草一两，酌加水煎取半碗，日服两次。



图46 文 竹

（三）掛 蘭

［Chlorophytum comosum Bak.］

又名吊兰，匍匐兰，釣兰。百合科釣兰属的多年生草本。根肥厚，呈紡錘形。叶自根际丛生，細长而尖，呈綠色或有时有白色斑紋。生长匍枝，末端生新苗。春日，开小花，带綠白色，生在匍枝的节上。（图47）

产地 常种植于花盆、假山中。

性味与功能 甘微苦平。消痈解毒，退炎消肿。

民間效用

1.治疗疮肿毒——取鲜的叶一握，調冬蜜搗烂外敷。

2.治痔疮肿痛——取鲜的全草一握，酌加水煎薰洗。



图47 挂 兰

二十八、鴨跖草科〔Commelinaceae〕

紫 万 年 青

〔Rhoeo discolor (L'Her.) Hance.〕

又名蚌花。鴨跖草科紫万年青属的多年生肉质草本。莖粗壮，質厚而短，不分枝。叶呈披針形，先端漸尖，上面濃綠色，叶背紫紅色。夏秋間，叶腋聚生白色的花，为二枚蚌壳状的苞片所包藏，苞片大而扁，呈淡紫色。(图48)

产地 常培植在庭园、花盆中。

性味与功能 微苦温。淸血解热，止血疗痢。



图48 紫万年青

民間效用

1.治咳血、便血——取花三至五錢、瘦猪肉四至六两，酌冲开水炖服。

2.治血痢——取花三至五錢，加冰糖一两，酌冲开水炖服。

二十九、天南星科［Araceae］

（一）斑　杖

［Arisaema serratum. Schott.］

又名蛇果，蛇杖。天南星科天南星属的多年生草本。莖呈肉質，有紫褐色的斑紋，跟蝮蛇的顏色相似。叶为掌状复叶，叶緣有鋸齿。初夏，叶間开花，呈黄白色，佛燄苞，帶紫褐色，肉穗花序上端肥大呈棍棒状。（图49）

产地　多生在阴湿地。

性味与功能　苦溫有大毒。杀虫解毒，散結鎮痛。

民間效用

1.杀虫灭蛆——取全草或根块搗烂，投入污水或厕所中。



图49 斑 杖

2.治初起肿毒——取根块以冷开水洗淨，加适量紅糖共搗烂敷貼。

3.治蛇伤——取根块洗淨，用冷开水磨，涂敷在伤口周圍。

（二）大 薸

［Pistia stratiotes L.］

又名大浮萍，猪姆蓮。天南星科大薸属的水草。有悬垂的长須根。叶簇生，呈卵状楔形，先端渾圓，基部較厚，叶脉下面突起，呈扇状形，两面均生小毛。夏日，叶丛中央开着白色的花，佛焰苞具短柄，有茸毛。（图50）



图50 大 薸

产地 常自生在池塘、水田靜水中。

性味与功能 甘微苦。活血消肿，除湿止痒。

民間效用

1.洗汗瘢、血热作

痒——取鲜的全草一握，水煎常洗。

2. 治跌打伤肿——取鲜的全草，酌加冰糖捣烂，加热外敷。

三十、禾本科 [Gramineae]

（一）金絲草

[Pogonatherum crinitum (Thunb.) Kunth]

又名金干精，笔仔草，黄毛草，墙头竹，猫仔草，牛尾草。禾本科金发草属的多年生草本。杆纤細簇生，直立，高不及尺。叶片扁平呈綫状披針形，先端漸尖，被有細毛。夏秋間，抽出穗軸，纖細，簇生芒状的花，呈金黄色。（图51）

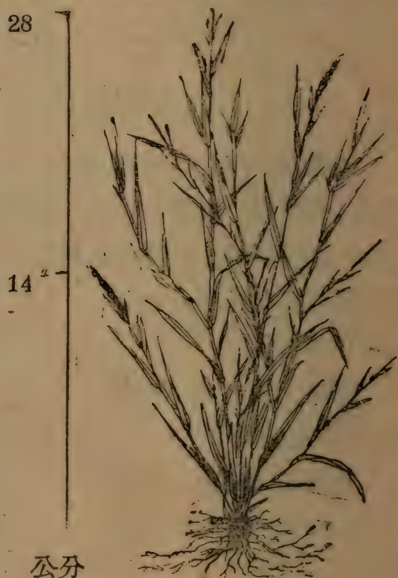


图51　金絲草

产地　常生在山地、岩縫、溪岸等阴湿地。

性味与功能　甘平无毒。利小便，通淋閉，止消渴，除煩热。

民間效用

1. 治淋病——取全草二至四两，加水适量煎，代茶常服。

2.治糖尿病——取全草二两、白果(銀杏)十二枚，酌加水煎服。

3.治小儿煩热不解——取全草一两，酌加开水炖服。

(二) 蘆

[Phraqmites communis Trin.]

又名芦根，粗芦，葦根(根之名)，葦莖(莖之名)。禾本科芦属的多年生草本。地下莖粗壮，匍匐状而生。地上莖中空如竹，有节；高达丈余。叶綫状披針形，先端漸尖，基部較寬。秋日，梢上抽生白色花穗。(图52)

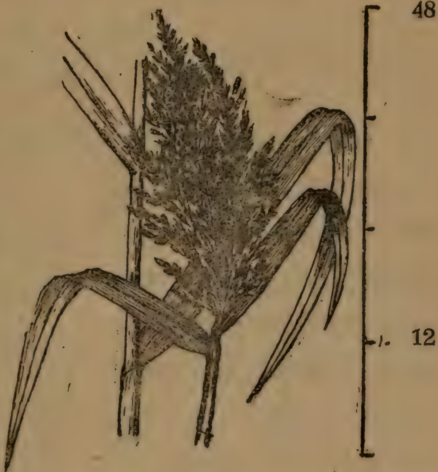


图52 芦

产地 多生于溪堤、河濱。

性味与功能 甘寒无毒。退热鎮嘔，利尿解毒。

民間效用

1.治小儿肝热——取根二至四两，酌加水煎，代茶常服。

2.治慢性胃腸炎——取鮮根四至八两切碎，加水适量煎服，日服三次。

3.治胃热嘔吐——取鮮根四两切碎，加水煎服。

4.治麻疹高热期——取根一斤切碎，加水适量煎取一壶，代茶服。

5.治齒齦糜烂（胃火过盛引起）——每次取根二至四两切碎，酌加水煎，日服两三次。

三十一、澤 泻 科〔Alismataceae〕

慈　　姑

〔Sagittaria sagittifolia L.〕

又名借姑，剪刀箭，燕尾草，箭搭草。澤泻科慈姑属的多年生水生草本。枝端膨大而成球莖，翌春生新植株。叶形变化极大，沉水的呈狭带形，浮水的常为卵形或近戟形，突出水面的呈戟形，先端鈍或短尖，基部裂片略向两側开展，叶柄呈三稜形。夏秋間，抽生花梗，开花三至五輪，每輪三至五朵，上輪为雄花，下輪为雌花，花瓣白色，基部常呈紫色。花后結生瘦果，呈斜倒卵形，先端短尖。（图53）



图53 慈　姑

产地 常种植在水田中。

性味与功能 甘微寒、除热解毒、行血通淋。

民間效用

1.治产后胞衣不出——取根块二至四两，洗淨、搗烂，絞汁溫服。

2.治一切疔疮——取花适量，用冷开水洗淨，搗敷患处。孕妇忌用。

3.治諸恶疮、小儿丹毒——取叶适量，用冷开水洗淨，搗烂涂敷。

4.治誤服小銅器——取根七粒，晒干研末，与砂仁三分，酌加开水炖服。

5.治淋浊——取根块六两，加水适量煎服。

三十二、松 柏 科 [Pinaceae]

檜

[Juniperus chinensis L.]

又名檜花，檜香。松柏科檜属的常綠乔木。茎聳立，高达数丈，枝直立。叶分两种，生于幼树的尖銳而硬，呈針状；生于大树的呈鱗片状，且往往混生。春日，开单性的花，雌雄异株，果实肉質，呈球形，外被稠密的白粉，肉含种子二至三粒，呈不規則三稜形。（图54）

产地 常栽培于庭园間。

性味与功能 辛温有毒。杀虫除秽，散結解毒。

民間效用

1. 治蕁麻疹——取叶，卷在粗紙中用火燒之，取其烟气遍薰身体。

2. 治初起硬結肿毒——取鮮的叶适量，加紅糖搗烂敷貼。



图54 檜

三十三、卷柏科〔Selaginellaceae〕

翠云草

〔*Selaginella uncinata* Spring.〕

又名藍地柏，回生草，还魂草。卷柏科卷柏属的多年生常綠草本。莖纤細，匍匐地面，分枝蔓延，处处生根。叶为鱗片状小叶，多数密生排列成一平面，上面碧藍色，背面深綠色。孢子叶穗呈四角形。大孢子黄白色，表面有不整齐的管状疣突。小孢子基部有冠毛状突出物，中部有多枚成行的小刺。（图55）

产地 多生在山地壁石阴湿处。

性味与功能 微苦寒。利尿逐水，止痢。

民間效用

1.治赤白痢——取鲜的根一至二两，酌加冰糖，冲开水炖服。

2.治黄疸——取鲜的全草一至二两，酌加水煎，日服两次。

3.治水肿——取鲜的全草二两，加水煎服，日服两次，忌盐一百天。



图55 翠云草

三十四、木 贼 科 [Eguisetaceae]

节 节 草

[Eguisetum. elongatum Willd.]

又名节节菜，接骨草。木贼科木贼属的多年生草本。地下茎长而横走，呈黑色。地上茎細而从生，呈淡綠色，有分枝，呈瘦长圓柱形，中空呈管状，表面粗澀，有八至十五縱沟，有明显的节，节上有退化的叶。夏日，茎端生着无柄的子囊穗，呈长橢圓形。（图56）

产地 多生在海濱、河边沙地上或山間谿流边的沙礫地。

性味与功能 甘微苦平无毒。明目益志，清热利尿。

民間效用

1. 治急淋——取全草一两、冰糖半两，加水煎服。

2. 治腰痛——取全草二两、豆腐两块，加水适量煎服。

3. 治跌伤骨折——整骨复后，用鲜的全草一握，調紅糖搗烂外敷。

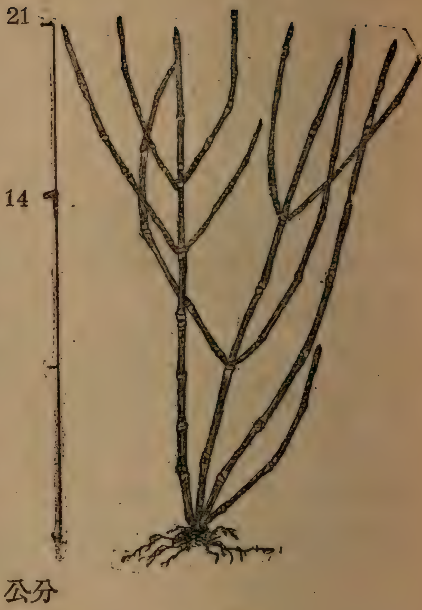


图56 节节草

三十五、酢浆草科〔Oxalidaceae〕

阳　　桃

〔Averrhoa carambola Linn.〕

又名五斂子，三斂子。酢浆草科阳桃属的小乔木，干高可达二丈余。叶呈椭圓形，先端漸尖，基部偏斜，叶柄和叶背均

薄被柔毛。春末至秋，叶腋間开着近鈡形的花，萼呈紅紫色，花瓣白色或淡紫色。花后結生椭圓形的果，有棱三至五片，初呈綠色，熟时呈黃色。

（图57）

产地 常种植庭园中。

性味与功能 甘澀平。生津止渴，利尿散热。

民間效用

1.治慢性头风——取鮮的根一两至两半、豆腐四两炖服，日服一次。

2.治寒热往来——取干的花五至八錢，酌冲开水炖服，日服两次。

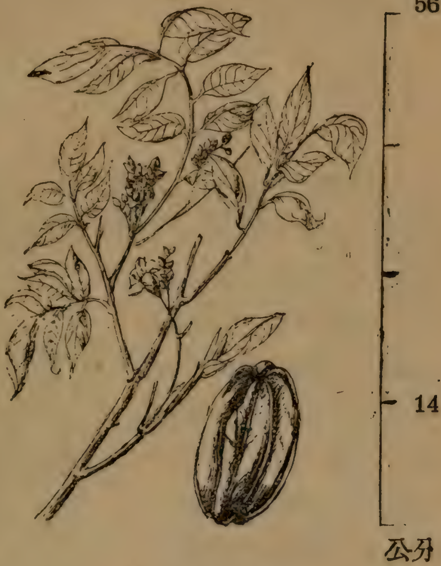


图57 阳 桃

3.治疟母痞块——取果五至八个，搗烂絞汁，每次服一杯，日服两次。

三十六、苏 鉄 科 [Cycadaceae]

苏　　鉄

[Cycas revoluta Thunb.]

又名鉄樸，凤尾蕉，避火蕉。苏鉄科苏鉄属的常綠棕櫚状木本。莖高可达一丈。叶丛生于莖頂。大形的羽状复叶，系由細长多数的小叶集合而成；小叶綫形，为闊刺針状，边緣反卷。花单性，不具花被，雌雄异株。雄花頂生在莖端，多数雄蕊为螺旋状，着生于中軸周圍，下面具多数葯胞，由此产生精虫。雌花为扁平状，頂生；雌蕊为羽裂的叶状体，密生褐色綿毛，边緣裸出胚珠。結生种子角質，呈卵形而扁，色赤。(图58)



图58 苏　鉄

产地　常种植在园庭中。

性味与功能　甘微溫有小毒。活血行瘀，去风解毒。

民間效用

1.治妇女閉經——取叶晒干燒灰研末，每次取二錢用紅酒送下，日服一次。

2.治刀伤——取叶晒干燒灰，敷之可止血；或調猪油敷，可消炎止痛。

3.治吐血、咳血——取花一至三朵，酌冲开水和冰糖炖服。

三十七、里白科［Gleicheniaceae］

芒 箕 骨

［Gleichenia linearis C arke. ］

又名草芒，芦箕，茅柴，山芒，扁干，大肚菜，山蕨，虱槟草，山虱槟草，烏箕。里白科芒箕骨属的多年生草本。根莖匍匐細长，形大的，莖高可达尺余。叶羽状分裂，呈翠綠色而有光澤，背面呈粉綠色，叶緣全緣而反卷，叶柄圓形而平滑、坚硬，呈褐色。孢子囊群生着叶上方的脉中部，有孢子囊六至八个，呈黃綠色。（图59）



图59 芒箕骨

产地　多生在酸性土壤的山野間。

性味与功能　甘平。活瘀止血，利尿解热。

民間效用

1.治妇女白带——摘取茎心四至五錢和龙眼肉一至二两，冰糖一两，酌冲开水炖服。

2.治尿道炎、小便澀痛不利——取枝干中間白心一两，酌加水煎服。

3.治跌打伤胸——取根苗一两，如系新伤，加酒、水各半炖服；旧伤则加冰糖炖服。

4.治湯火伤——取茎心燒灰研末，用桐油調敷。

5.治妇女血崩——取茎心一两燒灰研末，冲酒服。

三十八、蕨　科〔Polypodiaceae〕

螺　厴　草

〔Lemmaphyllum microphyllum Presl。〕

又名抱树蓮，山豆爿草，血草。蕨科伏石蕨属的多年生草本。地下茎綠色，細长，匍匐在树干上，疏生黄褐色鱗片。裸叶近头柄的呈圓形或橢圓形，全緣，先端渾圓而鈍，基部漸狹下延至叶柄，肉質，呈淡綠色表面光滑，叶脉不明显。实叶細长，呈舌形。叶緣和中肋生着子囊群，呈綫形排列，孢子近腎形，透明平滑。（图60）

产地　常匍匐附生在老树干上。

性味与功能 甘微苦寒。清肺疗咳，退热止血。



图60 螺黶草

民間效用

1.治肺痈吐膿——取全草二两、冰糖半两，加水煎服。

2.治肺热咳血——取全草四两、猪肺四两，加水适量煎成一碗，分两次服。

3.治风火牙痛——取茎心五錢，酌冲开水炖服。

4.治創伤出血——取茎心捣匀后外敷。

中科院植物所图书馆
S0051272

統一书号：14104·32
定　价：二角一分